



GAMBARU SKA LIER VZW

Gambaru nieuwsbrief december 2018

Beste karateka en ouders,

Kerstverlof

Gewoontegetrouw wordt in het Kerstverlof (24/12/2018 tot 06/01/2019) **geen** training gegeven.

De laatste training van dit jaar is op zaterdag 22 december, de eerste in 2019 op vrijdag 11 januari.

De Algemene Ledenvergadering gaat door op 1 maart 2019, direct na de vrijdagtraining.

Alle leden en ouders zijn welkom.

Welkom aan onze nieuwe leden

Badr Attaf
Imad Attaf
Alik Hopchet
Kasper Van de Venne

Ook in het nieuwe seizoen 2018-2019 hopen we nog een aantal nieuwe leden in onze club te mogen verwelkomen. Dus als je iemand kent die interesse heeft in karate, breng deze dan gerust eens mee voor een paar proeflessen. Wie weet vinden ze het net als wij een leuke sport en schrijven ze zich in. Dan krijg jij er naast een extra vriendje in de les ook nog eens 10 trainingen gratis bovenop. Dat is onze gouden regel en is toch handig meegenomen?

!!!!!!!!!!!!!!Wijziging trainingsuren en lesaanpak beginnersgroep op vrijdag !!!!!!!!!!!!!!!

Zoals eind vorig seizoen werd afgesproken met alle aanwezige leden zal er 2 maandelijks (in oktober, december, februari, april en juni) naast de vaste examenmomenten ook een evaluatie zijn om te kijken wie mee kan instappen in de voorlopig beperkte groep die doortraint tot 19u. Om naar die groep te kunnen overstappen dient het lid gemotiveerd, leergierig en met grote

inzet te trainen tijdens het eerste uur zodat we het hogere technische niveau en de nodige maturiteit van deze trainingen alleszins kunnen behouden.

!!!! De groepsverdelingen blijven tot aan het examenmoment in februari 2019 ongewijzigd!!!!!! Dit wegens te weinig inzet van die leden.

Kyusho-jutsu & Dim-mak lessen

De volgende kyusho les gaat door op vrijdag 7 december 2018. De volgende data zijn: 11 januari 2019 // 8 februari 2019 // 8 maart 2019 // 29 maart 2019 // 3 mei 2019 // 7 juni 2019

Vragen kunnen altijd gesteld worden via de kyusho-chatgroep op fb of via mail.

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Op sommige vrijdagen eindigen de lessen 10 minuten vroeger!!!!!!!!!!!!!!

In 2018:	In 2019
	11/01
	8/02
30/11	22/02
14/12	8/03
	22/03

Clubbadges

De club heeft gezorgd dat er clubbadges beschikbaar zijn. Deze kan je bekomen bij Nathalie in ruil voor 3 euro. Er werd ook gedacht aan de ouders (= zeg maar grootouders), die het gebruik van het strijkijzer nog kennen: de badges zijn voorzien van een strijklraag.

Examen:

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de gradatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 14 december 2018**.

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage www.gambarukarate.be klik je links op de rubriek **ledeninfo**. Rechtsboven staat de link naar **examenprogramma's**. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's.

Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, word je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai

en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury. Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier (m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle) . Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten naar BKSA normen correct zijn.

Nota: Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen. De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

Externe ervaring vanaf blauwe gordel

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

Dangraden

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Voor de 1° kyu's, die volgend seizoen – in mei 2020 - voor hun 1° dan willen gaan: denk er aan !!!! je registratieformulier moet minstens zes maanden (zeggen en schrijven zes maanden) voor het geplande examen bij het BKSA secretariaat binnen zijn. Dus voor alle veiligheid voor september 2019!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Deze leden moeten tegen dan ook zorgen dat zij een academytrainer of een assistent-academytrainer (= mentor) vinden die hen wil begeleiden.

IN BIJLAGE: de update voor de examenvoorwaarden van de BKSA. De te volgen werkwijze i.v.m. de blauwe kaart zal volgen wanneer het Bestuur van de BKSA de nieuwe versie doorgeeft. Alles zal dan ook op onze website geplaatst worden.

Nog even dit: Als er leden zijn die ooit voor zwart willen gaan: denk er aan dat men dat niet aan je deur komt afgeven op een zondagmorgen. Als de academytrainers niet zien dat jij je er voor inspant of je zelfs nog nooit gezien hebben voordat je 1° kyu wordt en je je blauwe kaart aanvraagt, kan je het vergeten. Er zijn mogelijkheden genoeg. Bv. Wijnegem is niet het einde van de wereld.

!!!!!!De volgende stage voor kandidaat zwarte gordels: zie flyer : is in Hasselt op 5 en 6 januari 2019.

De leden die in 2020 voor zwart willen gaan worden verzocht daar hun neus en hun kunstjes te laten zien. Op zaterdag 5 januari is er in Gambaru geen training, dus die dag kunnen zij rustig naar Hasselt reizen. Gelieve onderling af te spreken. !!!!!!!!!!!!!!!

Nationale BKSA training:

De kandidaat zwarte gordels (met een blauwe kaart) worden ook door het BKSA secretariaat op de hoogte gehouden van alle trainingen, die voor hen in aanmerking komen. Zie ook in de bijlage: de examenvoorwaarden.

NATIONALE TRAINING BKSA 2018-2019

De nationale BKSA training zal doorgaan in het sportcentrum van:

Sportcentrum Wijnegem, Kasteellei 67 2110 WIJNEGEM	Campus Erasme dojo ,N', Route de Lennik 808 1070 BRUSSEL
Donderdag/Jeudi/Thursday/Donnerstag 20.00-21.30 u	Woensdag/Mercredi/Wednesday/Mittwoch 20.00-21.30 hr
	19-12-2018
31-01-2019	27-02-2019
28-03-2019	24-04-2019 (Blauwe kaarten/cartes bleues/blue cards!)
30-05-2019	
Dinsdag/Mardi/Tuesday 25-06-2019 Honbu Dojo Hasselt	
Traditionele diploma uitreiking Dan Grading 2018/2019 Viering/ceremony/c�er�monie	Dinsdag 08/10/2019 om 19.00 u Honbu Dojo Hasselt

TRAINING HAM 2018-2019 olv D.HEENE 8st Dan

Organisatie: SHOTO KARATE HAM

2X Maandelijks op woensdag

05-12-2018	19-12-2018
02-01-2019	16-01-2019
06-02-2019	20-02-2019
06-03-2019	20-03-2019
03-04-2019	17-04-2019
01-05-2019 Feestdag!!	15-05-2019
05-06-2019	19-06-2019

Locatie:

De polyvalente zaal van de sporthal 'Kristoffelheem' te 3945 HAM, Schoolstraat 10
Tf: +32(0)11/40 17 41

Uren: 19.30 – 21.00 Hr

Toelatingsvoorwaarden: **Vanaf 5th Kyu**

BKSA: deelname gratis

Organisatie+Contact: Shoto karate Ham, eddyweyens@scarlet.be , info@shotokarateham.be

Trainingen in Wijnegem: Elke donderdag: 20.00 tot 21.30 u

Op sommige donderdagen geeft Mario van Roy (academytrainer) les.

Men kan dit nagaan op de website van Wijnegem karatecenter: www.wijnegemkaratecenter.be

Bijdrage 5 euro, Vanaf blauwe gordel welkom!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Dojo: Sportcentrum, Kastelei 67 2110 Wijnegem

STAGES:

-05/06 januari 2019: Kan Geiko: Internationale stage in Hasselt: Dirk Heene, Cesare del Pelligrino (zie bijgevoegde flyer)

Activiteiten: BKSA in seizoen 2018/2019 (www.bksa.be):

JANUARI/JANVIER/JANUARY 2019:

05-06 jan 2019- Internationale Stage Hasselt (Dirk Heene/Cesare del Pelligrino)-organisatie KC

Honbu Dojo

19-20 jan 2019-Internationale Stage in Luxemburg (Pascal Lecourt) organisatie Shotokan EU

Luxembourg

MAART/MARS/MARCH 2019:

23-24 mar 2019-Stage Arlon(François Vanbinst/Marc Stevens)-organisatie KC Arlon

APRIL/AVRIL/APRIL 2019:

28 apr 2019 -Shotokan cup 2019-organisatie van KC Ham

MEI/MAI/MAY 2019:

10-11-12 mei 2019-Gasshuku Esphino/Portugal (Shihankai Dirk Heene e.a.)-organisatie karate Esphino

17-18-19 mei 2019-Stage Chiny (François Vanbinst/Juan-Pablo Delgado)-organisatie KC Ashi Barai,

24-25-26 mei 2019-Internationale Stage Hasselt Memorial Kasé+Dan grading (Dirk Heene e.a.),

organisatie KC Honbu Dojo

JUNI/JUIN/JUNE 2019:

02 jun 2019-Stage 40+ Zonhoven-organisatie KC Dokan Zonhoven, Evenementenhal

AUGUSTUS/AUGUST/AUGUST:

21-22-23-24-25/ 08 /2019- Internationale Zomerstage Hasselt (Dirk Heene)-organisatie

KC Honbu Dojo

SEPTEMBER/SEPTEMBRE/SEPTEMBER 2019:

08 sep 2019-Mini-stage in Scherpenheuvel (Dirk Heene-Junior Lefevre)-organisatie KC Messelbroek
08 sep 2019-jaarlijkse vergadering BKSA in Scherpenheuvel om 16.30u

OKTOBER/OCTOBRE/OCTOBER 2019:

08 okt 2019-jaarlijkse diploma uitreiking Dan-grading, organisatie Honbu Dojo Hasselt om 19.00 uur
10-11-12 okt 2019-Gasshuku Luxembourg (Shihankai KSKA Dirk Heene e.a.)-organisatie Shotokan EU Luxembourg

Academietrainingen 2018-2019 (o.l.v. Dirk Heene 8st Dan/François Vanbinst 6th Dan)

WIJNEGEM (Sporthal): zie hoger

BRUSSEL (Erasmus-Anderlecht): zie hoger

HONBU DOJO (Hasselt): dinsdag 25-06-2019

Trainingen o.l.v. een academietrainer 2018-2019

Shoto Karate Ham: (o.l.v. Dirk Heene 8st Dan)-zie hoger

Funakoshi Meetjesland: (olv Dirk Heene 8st Dan/François Vanbinst 6th Dan) zie website funakoshi

Datums: woe 10/10/2018 Zomergem/Dirk-zon 02/12/2018 Waarschoot/François-woe 13/02/2019
 Waarschoot/Dirk-zon 07/04/2019 Zomergem/Dirk-woe 12/06/2019 Lovendegem/Dirk

Aarlen:(olv François Vanbinst 6th Dan) CENTRE ADEPS HYDRION- 6700-ARLON, Rue de l'Hydrion

Datums: 29/9/2018-13/10/2018- 17/11/2018-15/12/2018-26/01/2019-16/02/2019-16/02/2019
 maart 2019 (stage met Marc Stevens) april 2019...?

Evergem (olv François Vanbinst 6th Dan) Sporthal Evergem centrum, 9940 EVERGEM, Kapellen 75
 Datums: 11/09/2018-09/10/2018-06/11/2018-04/12/2018-08/01/2019-05/02/2019-19/03/2019-02/04/2019-
 21/05/2019-25/06/2019

Luxemburg (olv François Vanbinst 6th Dan) European school, 23 Bd Adenauer, L-1115 Luxemburg
 Donderdag:27/09/2018-18/10/2018-22/11/2018-13/12/2018

Voor alle soorten informatie of vragen:

Sensei Werner: werner.de.vos@skynet.be

Sensei Nathalie: gambaru.karate@skynet.be (secretariaat)

Sensei An: an.pedus@telenet.be

Website: <http://www.gambarukarate.be>

Oss

De lesgevers