



GAMBARU SKA LIER VZW

Gambaru nieuwsbrief maart 2019

Beste karateka en ouders,

!!!!!!!De Algemene Ledenvergadering gaat door op 1 maart 2019, direct na de vrijdagtraining.

Alle leden en ouders zijn welkom.

!!!!!!!!!Overstap van de Belgische Karate Shotokan Academy (BKSA) naar de Vlaamse Karate Associatie (VKA).

Zie nieuwsbrief januari 2019.

Het lidgeld en verzekering samen zullen vanaf nu 31 € per jaar bedragen, dus wat minder.

!!!!!!!!!Nieuwe website

An senseï heeft een hele nieuwe website gemaakt:

<https://wordpress.gambarukarate.be/>

Gelieve daar regelmatig naar te kijken a.u.b., o.a. examendata, kata's en andere informatie.

Daar staat nu ook het nieuwe examenprogramma op. Dus voor de leden, die examen willen doen, kijk goed wat U moet kennen.

Welkom aan onze nieuwe leden

Victor Jacobs: komt van de club van Beerse, vele leden kennen hem als scheidsrechter bij de Beker van Berlaar

Jarne Vlemincx: schijnt het nogal goed te kunnen vinden met ons Sanne.

Jayden Kelleher

Ook in het nieuwe seizoen 2018-2019 hopen we nog een aantal nieuwe leden in onze club te mogen verwelkomen. Dus als je iemand kent die interesse heeft in karate, breng deze dan gerust eens mee voor een paar proeflessen. Wie weet vinden ze het net als wij een leuke sport en schrijven ze zich in. Dan krijg jij er naast een extra vriendje in de les ook nog eens 10 trainingen gratis bovenop. Dat is onze gouden regel en is toch handig meegenomen?

!!!!!!!!!!!!!!Wijziging trainingsuren en lesaanpak beginnersgroep op vrijdag

Zoals eind vorig seizoen werd afgesproken met alle aanwezige leden zal er 2 maandelijks (in oktober, december, februari, april en juni) naast de vaste examenmomenten ook een evaluatie zijn om te kijken wie mee kan instappen in de voorlopig beperkte groep die doortraint tot 19u. Om naar die groep te kunnen overstappen dient het lid gemotiveerd, leergierig en met grote inzet te trainen tijdens het eerste uur zodat we het hogere technische niveau en de nodige maturiteit van deze trainingen alleszins kunnen behouden.

!!!! De groepsverdelingen blijven tot aan het examenmoment in februari 2019 ongewijzigd!!!!!!Dit wegens te weinig inzet van die leden.

!!!!!!!!!!!!!!Betalingen trainingskaart en verzekering

Mogen wij uw aandacht vestigen op het belang van een tijdige verlenging van uw sportvergunning? De afgelopen periode stellen wij vast dat niet iedereen het daar even nauw mee neemt. Wij begrijpen dat niet iedereen voortdurend bezig is met nakijken of ze met alle betalingen in orde zijn en hebben daar zeker ook begrip voor. Daarom helpen wij u ook daarbij. Onze administratie stuurt u een 2-3 weken voordat uw vergunning vervalt een mailtje met de vraag deze te verlengen. Wanneer uw trainingskaart afloopt kan u ook altijd nakijken. De 10 beurtenkaarten hebben een vinkje staan bij de laatste training die u gekocht hebt (kijk dat maar eens na er staat ook op uw kaartje een vinkje). Voor de mensen die met een jaarkaart werken staat er bovenaan de duurtijd van de jaarkaart vermeld. U kan dus altijd nagaan of u nog in orde bent met uw betalingen. Ook hier begrijpen we dat u dit niet wekelijks nagaat. Wanneer u bij ons enkele lessen "in het rood" staat, wordt dit door de administratie ook gezegd. We merken echter dat onze jeugd tot 18 jaar dit dan niet altijd thuis vertelt. Ook zij kunnen iets vergeten ja en ook dat verstaan wij. Hierbij willen we toch een oproep doen aan alle ouders om zoonlief of dochterlief even te vragen om je de trainingskaart te tonen want de laatste maand merken we wel heel wat vergeetachtigheden.

!!!!!!!!!!!!!!Trainingskaart vergeten?

De afgelopen periode gebeurt het wel heel vaak dat heel wat mensen hun trainingskaart niet bijhebben. Dat kan gebeuren maar het maakt het voor de administratie wel moeilijker om te moeten natellen wie er aanwezig is zonder hun kaartje te leggen. Goede afspraken maken goede vrienden. Daarom willen wij u vragen om wanneer u vaststelt dat u uw kaart/boekje niet bijheeft dat u dit dan onmiddellijk komt melden bij de administratie zodat ze uw kopje gezien hebben en weten dat ze u op de aanwezigheidslijst moeten zetten en kunnen opvolgen dat het volgende keer op je kaartje mee wordt aangevuld... U wint zelf ook bij deze afspraak

want hoe sneller de administratie klaar is, hoe sneller alle trainers kunnen lesgeven en hoe meer u leert. Een kleine tip: stop je kaartje in je rood boekje daar maak je de administratie (en jezelf) nog gelukkiger mee want dan zit alles bij mekaar en weet je direct of je alles bij hebt en als de administratie post, flyers, een nieuwe vergunningskaart ... voor je heeft, kunnen ze dat netjes mee tussen schuiven. Het grootste voordeel is ook iedereen op de examendag zijn boekje bijheeft en ook dan snel zijn examenstempel (indien van toepassing) in dat boekje ziet aangevuld worden. Wil je nieuwe lessen aanschaffen en zit je kaartje tussen je rood boekje gestopt dan kun je dat eventueel ook heel discreet doen door de centjes mee tussen het boekje te stoppen (wisselgeld stoppen we dan ook zeker terug). De mensen van de administratie zijn u zeer dankbaar als u deze afspraken voortaan zou willen toepassen. Nog een laatste mededeling over betalingen: de aankoop van nieuwe lessen te doen voor of na de trainingsstart maar niet op vrijdag om 18u30 (wel om 17u30 en 19u) dit omdat wanneer we afscheid nemen van de jeugdgroep die om 18u30 afrondt, wij wel nog een kwalitatieve 30 minuten les willen bieden aan de jeugdgroep die tot 19u doortraineren. Alvast dank voor uw begrip.

Kyusho-jutsu & Dim-mak lessen

De volgende kyusho les gaat door op vrijdag 8 maart 2019. De volgende data zijn: 29 maart 2019 // 3 mei 2019 // 7 juni 2019

Vragen kunnen altijd gesteld worden via de kyusho-chatgroep op fb of via mail.

**Doragon Martial Science Academy heeft nu een website: <http://doragonmsa.be/>
Deze site werd gemaakt door Els senseï. Voor alle leden, niet enkel zij die de kyusho-lessen volgen, zeker de moeite om deze site eens te bekijken.**

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Op sommige vrijdagen eindigen de lessen 10 minuten vroeger!!!!!!!!!!!!!!

22/02
08/03
22/03

Clubbadges

De club heeft gezorgd dat er clubbadges beschikbaar zijn. Deze kan je bekomen bij Nathalie in ruil voor 3 euro. Er werd ook gedacht aan de ouders (= zeg maar grootouders), die het gebruik van het strijkijzer nog kennen: de badges zijn voorzien van een strijklaag.

Examen:

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de gradatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 26 april 2019.**

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage van onze website : <https://wordpress.gambarukarate.be/> , scroll je naar beneden, naar extra info, examenprogramma en klik je op het rechthoekje “ ontdekken “. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's. Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, word je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury.

Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier (m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle) . Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten correct zijn.

Nota: Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen. De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

Externe ervaring vanaf blauwe gordel

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

Fedes Karatekamp augustus

Ook deze zomer is er weer een karatekamp dat door Fedes ingericht wordt. Dit jaar zal het doorgaan van 19 tot 23 augustus in het Sport Vlaanderen domein van Herentals. Nieuw is dat na het 7 jaar trekken van dit sportkamp ons Nathalie niet zal meegaan als hoofdmonitor gezien de nieuwe data niet passen i.f.v. haar job.

Meer informatie kan u vinden op de flyers die vanaf dit weekend beschikbaar zijn. Inschrijvingen hiervoor lopen rechtstreeks via Fedes.

Stages

!!!!De Vlaamse karate Associatie organiseert regelmatig stages. Hiervan zal U op de hoogte gebracht worden via de nieuwsbrieven. Een aantal van die stages kan ook meetellen als een training voor de shodan shiken.

Provinciale trainingen:

De Vlaamse karate Associatie organiseert regelmatig provinciale trainingen.

De lijst met provinciale trainingen vindt U hieronder. Zij zijn toegankelijk vanaf minimum 7 ° kyu. De meesten tellen mee als trainingen (minimum 4) die een kandidaat zwarte gordel moet hebben om te kunnen deel nemen aan het examen.

Nota: bij de trainingen waar vooraan een rood sterretje staat: die tellen mee voor de trainingen /en of stages die men moet hebben i.v.m. het examen 1^o dan. Deze worden genoteerd op een witte kaart, zij het via een kleefbriefje of stempel. Deze kaart kan U weldra bekomen bij Nathalie sensei.

Gelieve steeds voor alle zekerheid de website van de VKA (<http://vlaamse-karate-associatie.be/>) te raadplegen i.v.m. de uren.

Kalender shodan shiken en provinciale trainingen.

★ za 21 dec. 2019	Sporthal UCLL – Hertogstraat 178 3001 Leuven	Provinciale training Vlaams Brabant van 11u tot 12u30	
★ za 19 okt. 2019	Sporthal UCLL – Hertogstraat 178 3001 Leuven	Provinciale training Vlaams Brabant van 11u tot 12u30	
★ zo 19 mei 2019	Brugge	Shodan Shiken	
★ za 27 apr. 2019	Sporthal UCLL – Hertogstraat 178 3001 Leuven	Provinciale training Vlaams Brabant van 11u tot 12u30	
★ za 06 apr. 2019	Sporthal Het Rooi Berchem Stadionlaan, Berchem	Provinciale training Antwerpen	
★ za 23 mrt. 2019	Sporthal Appels Steenweg op Aalst 41 Dendermonde	Provinciale training Oost-Vlaanderen van 13u30 tot 15u	i
★ zo 17 mrt. 2019	Sporthal Hekers Ter Linden 29 9052 Gent	Provinciaal Kampioenschap Oost Vlaanderen	i
★ za 09 feb. 2019	Sporthal UCLL – Hertogstraat 178 3001 Leuven	Provinciale training Vlaams Brabant van 11u tot 12u30	
★ za 02 feb. 2019	Sporthal Stekene Nieuwstraat 60D	Provinciale training Oost-Vlaanderen van 10u tot 11u30	i

Voor alle soorten informatie of vragen:

Sensei Werner: werner.de.vos@skynet.be

Sensei Nathalie: gambaru.karate@skynet.be (secretariaat)

Sensei Jurgen: jurgenvanhove@msn.com

Sensei Els : els.dessin@Gmail.com

Sensei An: an.pedus@telenet.be

Website: <https://wordpress.gambarukarate.be/>

Oss

De lesgevers

